

N.V.K.S.D. COLLEGE OF EDUCATION, ATTOOR
(AUTONOMOUS)

B.Ed. Degree Fourth Semester Examination, May 2019
(For the candidates admitted for the academic year 2017-2019)

Elective course - HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION
Course code: B4EC1737

Time: 1.30 Hours

Max Marks: 35

SECTION A (5 x 1 = 5 marks)

Answer ALL the questions by selecting the appropriate answers.

1. Vitamin B1 deficiency can cause
a) Beriberi b) Anemia c) Scurvi d) Night blindness
வைட்டமின் பி 1 குறைபாட்டினால் ஏற்படக்கூடிய நோய்
அ) பெரிபெரி ஆ) அனிமியா இ) ஸ்கர்வி ஈ) மாலைக்கண்
2. A bone breaks into several pieces is called
a) Comminuted b) Simple c) Impacted d) Greenstick
ஒரு எலும்பு பல எலும்புகளாக முறிவது இவ்வாறு அழைக்கப்படும்.
அ) பொடிப்பட்டியான முறிவு ஆ) சாதாரண முறிவு
இ) சொருகு முறிவு ஈ) பச்சைக்குச்சி முறிவு
3. Carbohydrate helps in
a) Building Body b) Giving Energy to the body
c) Protecting the body d) Maintaining the body
கார்போஹைட்ரேட்டுகள் இதற்கு உதவுகின்றன.
அ) உடலை மேம்படுத்தும் ஆ) ஆற்றல் கொடுக்கும்
இ) உடலை பாதுகாக்கும் ஈ) உடலை பராமரிக்கும்
4. The deep cut or tearing of the skin is called as
a) Sprain b) Avulsion c) Strain d) Laceration
ஆழமான வெட்டு அல்லது தோல் கிழித்தல் இவ்வாறு
அழைக்கப்படும்
அ) சுளுக்கு ஆ) உடன் பிரிக்கை
இ) திரிபு ஈ) வெட்டு காயம்
5. Malaria is a disease transmitted by
a) Salmonella typhi b) Bacteria c) Anopheles d) Ades
மலேரியா நோயை பரப்புகின்ற கொசு
அ) சால்மோனேல்லா டைட்டீரியா ஆ) பாக்டீரியா

இ) அனா.பிலிஸ்

ஈ) ஏய்டஸ்

SECTION B (5 x 2 = 10 marks)

Answer any FIVE questions in about 50 words each.

6. What is the meaning of Physical education?

உடற்கல்வி என்பதன் பொருள் யாது?

7. What is personal hygiene?

சுயசுத்தம் என்றால் என்ன?

8. Define balanced diet.

சரிவிகித உணவு - வரையறு

9. Write short notes on safety education.

பாதுகாப்புக்கல்வி - சிறுகுறிப்பு எழுதுக.

10. What is sprain?

சுளுக்கு என்றால் என்ன?

11. What is malnutrition?

ஊட்டச்சத்து குறைபாடு என்றால் என்ன?

SECTION C (2 x 5 = 10 marks)

Answer any TWO questions in about 200 words each.

12. Draw a single knockout fixtures for eleven teams and write the procedure.

ஒரு வாய்ப்பு முறையை பயன்படுத்தி பதினொன்று குழுக்களுக்கான போட்டி அட்டவணையை வரைந்து விளக்குக.

13. Write the effects of exercises on circulatory system.

உடற்பயிற்சியினால் இரத்த ஓட்ட மண்டலத்தில் ஏற்படும் விளைவுகளை எழுதுக.

14. Explain any four sports injuries.

விளையாட்டினால் ஏற்படும் காயங்களில் ஏதேனும் நான்கினை விளக்குக.

SECTION D (1x 10 = 10 marks)

Answer the question in about 500 words

15. a. Explain the physical fitness components and their benefits.

உடற் தகுதி கூறுகள் மற்றும் அதனுடைய பயன்களை விளக்குக.

(Or)

b. Explain any four communicable diseases stating the symptoms, causes and preventive measures.

ஏதாவது நான்கு தொற்று நோய்களின் அறிகுறிகள், காரணங்கள், தடுக்கும் முறைகள் பற்றி விவரி.