

Qn.Code: BEDC44(2)

N.V.K.S.D. COLLEGE OF EDUCATION
(AUTONOMOUS)

B.Ed. Degree Fourth Semester Examination, April 2025
(For the candidates admitted during the academic year 2023-2024)

Elective Course: EDUCATION OF ADOLESCENTS

Course code: BED4EC002

Time: 3 Hours

Maximum Marks: 70

SECTION A (10 x 1 = 10 marks)

Answer ALL the questions by selecting the appropriate answers.

- Adolescents achieve social maturity by developing
 - Physical Strength
 - Emotional Isolation
 - Interpersonal Skills
 - Academic Competition

வளர் இளம்பருவத்தினர் சமூக முதிர்ச்சியை இவ்வாறு அடைகிறார்கள்
அ) உடல் வலிமை ஆ) உணர்ச்சி தனிமை
இ) ஆளிடை திறன்கள் ஈ) கல்வி போட்டி
- A common symptom of suicidal instinct in adolescents is
 - Increased Social Activity
 - Expressing Hopelessness
 - Interest in Career Planning
 - Seeking New Friendships

பின்பருவனவற்றில் நம்பிக்கையின்மை கூறல் என்பது வளர் இளம் பருவத்தினரில் தற்கொலை உள்ளுணர்வின் பொதுவான அறிகுறியாகும்.
அ) அதிக சமூக செயல்பாடு ஆ) நம்பிக்கையின்மையை வெளிப்படுத்தல்
இ) தொழில் திட்டமிடலில் ஆர்வம் ஈ) புதிய நட்புகளை தேடுதல்
- The major focus area of the Adolescence Education Programme (AEP) is
 - Nutrition and Dietary Habits
 - Gender Sensitivity and Emotional Well-being
 - Career Placement Services
 - Digital Literacy and Coding

வளர் இளம் பருவத்தினருக்கான கல்வி திட்டத்தின் (AEP) முக்கிய கவனப்பகுதி
அ) ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவு பழக்கங்கள் ஆ) பாலின உணர்திறன் மற்றும் மனவெழுச்சி நல்வாழ்வு
இ) தொழில் வாய்ப்பு சேவைகள் ஈ) இலக்கமுறை கல்வி அறிவு மற்றும் குறியீட்டியல்
- The most essential role of the family in Adolescence education is
 - Restriction
 - Interference
 - Punishment
 - Communication

வளர் இளம் பருவத்தினருக்கான கல்வி திட்டத்தில் குடும்பத்தின் மிக முக்கியமான பங்கு
அ) கட்டுப்பாடு ஆ) தலையீடு இ) தண்டனை ஈ) தகவல் தொடர்பு
- An active learning method in Adolescence education which involves small group discussions to generate quick ideas is
 - Buzzgroups
 - Group lecture
 - Role play
 - Debate

வளர் இளம் பருவத்தினருக்கான கல்வி திட்டத்தில் விரைவான யோசனைகளை உருவாக்க சிறுகுழு கலந்துரையாடல் உடைய செயற்கூறு பயிற்சி முறை
அ) முரல் குழுக்கள் ஆ) குழு விரிவுரை இ) பங்கேற்பு நாடகம் ஈ) விவாதம்
- The classroom strategy that encourages adolescents to reflect on choices and express personal beliefs is termed as

a) Group quiz b) Value clarification c) Repetition d) Storytelling
வளர் இளம்பருவத்தினர் விருப்ப தேர்வுகளைப் பற்றிச் சிந்திக்கவும் தனிப்பட்ட நம்பிக்கைகளை வெளிப்படுத்தவும் ஊக்குவிக்கும் வகுப்பறை உத்தி மதிப்பு தெளிவுபடுத்தல் எனப்படுகிறது.

அ) குழு வினாடி வினா

ஆ) மதிப்பு தெளிவுபடுத்தல்

இ) மீள்செய்கை

ஈ) கதைகூறல்

7. Life Skills Education empowers adolescents to effectively manage real-life challenges by enhancing their

a) Cognitive capacity

b) Reflective capacity

c) Adaptive capacity

d) Strategic capacity

வாழ்க்கை திறன் கல்வி, மாணவர்கள் வாழ்க்கைச் சவால்களை திறம்பட சமாளிக்க அவர்களின் இந்த திறனை மேம்படுத்துகிறது.

அ) அறிவாற்றல் ஆ) சிந்தனைப்பூர்வ இ) தகவமைப்பு திறன் ஈ) செயல்தந்திர

8. A core life skill, as per the World Health Organization (WHO) is

a) Critical thinking

b) Time management

c) Technical writing

d) Public speaking

உலக சுகாதார அமைப்பின் (WHO) படி இது ஒரு முக்கிய வாழ்க்கை திறனாகக் கருதப்படுகிறது

அ) திறனாய்வு சிந்தனை

ஆ) நேர மேலாண்மை

இ) தொழில்நுட்ப எழுத்து

ஈ) பொது பேச்சு

9. Sexual Health Education primarily aims to help adolescents to

a) Memorize reproductive terms b) Avoid all conversations about sex

c) Learn traditional gender roles d) Make informed and responsible decisions

வளர் இளம் பருவத்தினருக்கு பாலுணர்வு கல்வியை வழங்குவதின் முதன்மை நோக்கம்

அ) இனப்பெருக்கம் தொடர்பான சொற்களை மனனம்செய்ய

ஆ) பாலுணர்வை குறித்து உரையாடல்களை தவிர்க்க

இ) பாரம்பரிய பாலின பாத்திரங்களை கற்றுக்கொள்ள

ஈ) தகவல் அறிந்து பொறுப்புடன் முடிவு எடுக்க

10. Family Life Education enables adolescents to

a) Enforce discipline

b) Avoid conflicts

c) Nurture family bonds

d) Obey without question

வளர் இளம் பருவத்தினருக்கு குடும்ப வாழ்கை கல்வி இதற்கு உதவுகிறது

அ) ஒழுக்கத்தை கட்டாயமாக்க

ஆ) முரண்பாடுகளை தவிர்க்க

இ) உறவுகளை வளர்த்தெடுக்க

ஈ) கேள்வி கேட்காமல் கீழ்ப்படிய

SECTION B (10 x 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions in about 50 words each.

11. How does Life Skills Education influence the behaviour of adolescents?

வாழ்க்கை திறன் கல்வி வளர் இளம்பருவத்தினரின் நடத்தையை எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

12. How can puppet shows be used as an effective pedagogical tool in Adolescence Education?

வளர் இளமை கல்வியில் ஒரு பயனுள்ள கற்பித்தல் கருவியாக பொம்மலாட்டத்தை எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம்?

13. How does physical development affect adolescents' self-perception?
உடல் வளர்ச்சியானது வளர் இளம் பருவத்தினரின் தன்முக உணர்வை எவ்வாறு பாதிக்கிறது?
14. What is the scope of the Adolescence Education Programme in promoting healthy development among adolescents?
வளர் இளம்பருவத்தினரின் ஆரோக்கியமான வளர்ச்சியை ஊக்குவிப்பதில் வளர் இளம்பருவத்தினருக்கான கல்வி திட்டத்தின் வரையெல்லை என்ன?
15. Question Box strategy enhances adolescent engagement in the classroom – give your opinion.
கேள்வி பெட்டி உத்தி வகுப்பறையில் இளம்பருவத்தினரின் ஈடுபாட்டை அதிகரிக்கிறது – உங்கள் கருத்தை கூறுங்கள்.
16. How do schools contribute to Adolescence Education?
வளர் இளம்பருவ கல்விக்கு பள்ளிகள் எவ்வாறு பங்களிப்பு செய்கின்றன?
17. Illustrate how gaming can be used as an effective strategy in Adolescence Education.
வளர் இளம்பருவ குழந்தைகளின் கல்வியில் விளையாட்டு எவ்வாறு ஒரு பயனுள்ள உத்தியாக பயன்படுத்தப்படலாம் என்பதை விளக்குங்கள்.
18. Examine the need of sexual health education, highlighting the role of school.
பாலியல் சுகாதார கல்வியின் அவசியத்தை ஆய்வு செய்து, பள்ளியின் பங்கை வலியுறுத்துங்கள்.
19. Define the concept of Life Skills Education and explain its importance for adolescents.
வாழ்க்கை திறன் கல்வி என்ற கருத்தை வரையறுத்து, வளர் இளம் பருவத்தினருக்கு அதன் முக்கியத்துவத்தை விளக்குங்கள்.
20. Enlist the common causes of depression among adolescents.
வளர் இளம்பருவத்தினரிடையே மனச்சோர்வுக்கான பொதுவான காரணங்களை பட்டியலிடுங்கள்.
21. Discuss the importance of promoting sexual and reproductive health among adolescents.
வளர் இளம்பருவத்தினரிடையே பாலியல் மற்றும் இனப்பெருக்க ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துவதன் முக்கியத்துவத்தைப் பற்றி விவாதிக்கவும்.
22. Analyze how Life Skills Education strengthens teacher–student relationship.
வாழ்க்கைத் திறன் கல்வி ஆசிரியர் – மாணவர் உறவை எவ்வாறு பலப்படுத்துகிறது என்பதை பகுப்பாய்வு செய்யுங்கள்.

SECTION C (4 x 5 = 20 marks)

Answer any FOUR questions in about 200 words each.

23. How does emotional development during adolescence contribute to the formation of self-identity?
வளர் இளம்பருவத்தில் மன எழுச்சி வளர்ச்சி சுய அடையாளத்தை உருவாக்குவதற்கு எவ்வாறு பங்களிக்கிறது?
24. Describe the psycho-physiological symptoms of anxiety in adolescents and explain effective coping strategies to manage it.
வளர் இளம்பருவத்தினரில் பதட்டத்தின் மனோ-உடலியல் அறிகுறிகளை விவரிக்கவும், அதை நிர்வகிக்க பயனுள்ள சமாளிக்கும் உத்திகளை விளக்குங்கள்.

25. How does media influence and contribute to Adolescence education and behaviour?

வளர் இளம்பருவத்தினரின் கல்விக்கு ஊடகங்கள் எவ்வாறு பங்களிப்பு செய்கின்றன? இளம்பருவத்தினரின் நடத்தையை அவை எவ்வாறு பாதிக்கின்றன?

26. Evaluate the effectiveness of brainstorming as a pedagogical strategy in promoting critical thinking among adolescents.

வளர் இளம்பருவத்தினர் மத்தியில்விமர்சன சிந்தனையை ஊக்குவிப்பதில் ஒரு கல்வியியல் உத்தியாக கருத்து பொழிவு செய்வதன் செயல்திறனை மதிப்பீடு செய்யுங்கள்.

27. As a futuristic teacher, suggest one innovative strategy to develop any one core life skill among adolescents.

ஒரு எதிர்கால ஆசிரியராக, வளர் இளம்பருவத்தினரின் ஏதேனும் ஒரு அடிப்படை வாழ்க்கைத் திறனை வளர்க்க ஒரு புதுமையான உத்தியை பரிந்துரைக்கவும்.

28. Highlight the significance of maintaining family relationships through Family Life Education in the present-day scenario.

இன்றைய சூழ்நிலையில் குடும்ப வாழ்க்கை கல்வி மூலம் குடும்ப உறவுகளை பேணுவதன் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்துங்கள்.

SECTION D (2 x 10 = 20 marks)

Answer BOTH the questions in about 500 words each.

29. a) How can case studies and critical incidents help address adolescent challenges and promote reflective learning?

தனியார் ஆய்வுகள் மற்றும் சிக்கலான சம்பவங்கள் வளர் இளம்பருவ சவால்களை சமாளிக்கவும் பிரதிபலிப்பு கற்றலை ஊக்குவிக்கவும் எவ்வாறு உதவ முடியும்?

(or)

b) Examine the significant focus areas to consider while planning capacity building programmes for prospective teachers in adolescence education?

இளம்பருவத்தினர் கல்வியில் வருங்கால ஆசிரியர்களுக்கான திறன்மேம்பாட்டு திட்டங்களை திட்டமிடுவதில் கவனம் செலுத்த வேண்டிய முக்கிய அம்சங்களை கூர்ந்தாரய்க.

30. a) Analyse major needs, concerns and life realities of adolescents in the Indian context today?

இன்றைய இந்திய சூழலில் வளர் இளம்பருவத்தினரின் முக்கிய தேவைகள், கவலைகள் மற்றும் வாழ்க்கை யதார்த்தங்களை பகுப்பாய்வு செய்க.

(or)

b) What are the primary causes of STDs and HIV/AIDS among adolescents, and how can preventive education help reduce their spread?

வளர் இளம்பருவத்தினரிடம் வரும் பாலியல் நோய்கள் மற்றும் எச்.ஐ.வி/எய்ட்ஸ் ஆகியவற்றுக்கு முதன்மை காரணங்கள் யாவை? தடுப்பு கல்வி எவ்வாறு அவற்றின் பரவலை குறைக்க உதவும்?