

**N.V.K.S.D. COLLEGE OF EDUCATION**  
(AUTONOMOUS)

**B. Ed. Degree Second Semester Examination, November 2021**  
(For the candidates admitted for the academic year 2020-2022)

**Elective Course: HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION**  
**Course code: BED2EC04**

**Time: 3 Hours**

**Maximum Marks: 70**

**SECTION A (10x1=10 marks)**

**Answer ALL the questions by selecting the appropriate answers.**

1. The National Malaria Eradicating Programme was launched in India in the year  
a) 1973    b) 1963    c) 1953    d) 1951  
இந்தியாவில் தேசிய மலேரியா ஒழிப்பு திட்டம் தொடங்கப்பட்ட ஆண்டு  
அ) 1973    ஆ) 1963    இ) 1953    ஈ) 1951
2. Component of physical fitness is  
a) Tension    b) Endurance    c) Anxiety    d) Stress  
உடல்தகுதி கூறு என்பது  
அ) பதற்றம்    ஆ) சகிப்புத்தன்மை    இ) கவலை    ஈ) மன அழுத்தம்
3. Fracture means  
a) Stretching of muscle    b) Bone ends out of the place  
c) Broken bone    d) Stretching of ligaments  
எலும்பு முறிவு என்பது  
அ) தசைகளின் நீட்சி    ஆ) இடம் விலகிய எலும்பு முனை  
இ) உடைந்த எலும்பு    ஈ) தசைநாரர்களின் நீட்சி
4. Sugar, sweets, bread and cakes are rich sources of  
a) Carbohydrate    b) Fat    c) Protein    d) Mineral  
சர்க்கரை இனிப்புகள், ரொட்டி மற்றும் கேக் வளமான ஆதாரங்கள்  
அ) கார்போஹைட்ரேட்டு    ஆ) கொழுப்புகள்  
இ) புரதங்கள்    ஈ) கனிமங்கள்
5. Total number of byes for 28 teams in a knockout tournament is  
a) 4    b) 3    c) 5    d) 6  
நாக்அவுட் போட்டியில் 28 அணிகளுக்கான மொத்த பெய்ஸ் எண்ணிக்கை.  
அ) 4    ஆ) 3    இ) 5    ஈ) 6



14. Write a short note on extramural competition.  
புறம்பான போட்டி குறித்து ஒரு சிறு குறிப்பு வரைக.
15. What is safety education?  
பாதுகாப்பு கல்வி என்றால் என்ன?
16. List the factors affecting the health of the children.  
குழந்தைகளின் ஆரோக்கியத்தை பாதிக்கும் காரணிகளை பட்டியலிடுங்கள்.
17. Suggest first aid for snake bite.  
பாம்பு கடிக்கான முதலுதவியினை பரிந்துரைக்கவும்.
18. Enumerate the principles of first aid.  
முதலுதவியின் கொள்கைகளை பட்டியலிடவும்.
19. Write on sources of carbohydrates.  
கார்போஹைட்ரேட் கிடைக்கப்படும் ஆதாரங்களை எழுதுக.
20. What is meant by tournament?  
பந்தயங்கள் என்றால் என்ன?
21. Write the points to be followed by a first aid provider.  
முதல் உதவியாளர் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய குறிப்புகள் யாவை?
22. What is balanced diet?  
சதவிகித உணவு என்றால் என்ன?

### SECTION C (4x5=20 marks)

**Answer any FOUR questions in about 200 words each.**

23. Write any five methods of teaching physical activities.  
உடற்கல்வி கற்பிக்கும் முறைகளில் ஏதேனும் ஐந்தினை விவரி.
24. Explain the components of physical fitness.  
உடற்குதியின் கூறுகளை விளக்குக.
25. How will you organise 'intramural competitions' in your college?  
உங்கள் கல்லூரியில் 'உட்புற போட்டிகள்' எவ்வாறு நடைமுறை செய்வீர்கள்.
26. Explain the need and importance of physical education for high school students.  
மேல்நிலை பள்ளி மாணவர்களுக்கு உடற்கல்வியின் தேவை மற்றும் முக்கியத்துவம் குறித்து விளக்கவும்.
27. Write the safety measures to be followed in playfield.  
விளையாட்டு மைதானத்தில் கடைபிடிக்க வேண்டிய பாதுகாப்புகளை எழுதுக.
28. Explain the methods of imparting health education in schools.  
பள்ளிகளில் உடல்நிலை கல்வியினை வழங்கும் முறையினை விளக்குக.

**SECTION D (2x10=20 Marks)**

**Answer BOTH the questions in about 500 words each.**

29. a) Describe knock-out and league tournament. Prepare a fixture for a league tournament with 9 teams taking part in it.

நீக்கு முறை, சுழற்சி முறை பந்தயத்தின் குறைகள் மற்றும் நிறைகளை விவரிக்கவும். 9 அணிகள் பங்கேற்கும் ஒரு சுழற்சி முறை பந்தயத்தின் அட்டவணை தயார் செய்க

(or)

b) What is Health Education? Explain the aims, objectives and scope of Health education.

உடல்நலக்கல்வி என்றால் என்ன? அதன் குறிக்கோள், நோக்கங்கள் மற்றும் வாய்ப்புகளை விளக்குக.

30. a) Explain any five communicable diseases, their symptoms, causes and ways of prevention.

ஏதேனும் ஐந்து தொற்று வியாதிகள், அவற்றின் அறிகுறிகள், ஏற்படும் காரணங்கள் மற்றும் அவற்றைத் தடுக்கும் முறைகளை விளக்குக.

(or)

b) Explain the health service programmes and health supervision in schools of Tamil Nadu.

தமிழக பள்ளிகளில் சுகாதார சேவை திட்டங்கள் மற்றும் சுகாதார மேற்பார்வை பற்றி விளக்கவும்.